

Guide des ressources **LGBT**



Le Guide des ressources LGBT

est une réalisation de l'organisme Gai Écoute. Il est disponible en ligne sur le site : <http://guidelgbt.org>.

Pour simplifier la tâche des membres de la FSSS-CSN, nous avons cependant pris la décision de ne pas publier toutes les ressources qu'on y retrouve. Nous avons plutôt choisi de vous présenter une sélection d'organismes offrant un large éventail de services potentiellement utiles dans nos milieux de travail. Qu'on soit à la recherche d'un groupe de soutien, qu'on se questionne sur son orientation sexuelle ou qu'on souhaite simplement sociabiliser, ce guide est composé d'une liste importante d'organismes utiles situés dans plusieurs régions du Québec. Sa diffusion est un geste concret pour soutenir ceux et celles aux prises avec l'homophobie ou la transphobie.

Nous tenons à remercier l'organisme Gai Écoute pour nous avoir permis d'imprimer ce bottin.

Le comité LGBT de la FSSS-CSN

Table des matières

Lignes d'écoute provinciales	3
Organismes régionaux	7
Abitibi-Témiscamingue	8
Bas-Saint-Laurent	9
Cœur du Québec	10
Chaudière-Appalaches	15
Etrie	19
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	21
Lanaudière	24
Laval	25
Montérégie	27
Outaouais	32
Québec	33
Montréal	38
Autres organismes	51

Lignes d'écoute provinciales




Gai Écoute

Gai Écoute est un centre d'aide, d'écoute et de renseignements à l'intention des personnes concernées par la diversité sexuelle et de genre. Sa mission est d'offrir un soutien aux personnes LGBT, à leurs proches et aux intervenants qui travaillent auprès d'eux. En offrant une écoute attentive, de l'information sur l'orientation sexuelle et des renseignements généraux sur le milieu LGBT à ces personnes, Gai Écoute favorise leur intégration dans la société et contribue à leur bien-être. Complémentaire à la mission initiale de Gai Écoute, la lutte aux préjugés aide également à leur épanouissement.

Si tu as une question, appelle-nous.



Il n'y a pas de sujets tabous!

 514 866-0103
Sans frais : 1 888 505-1010



Jeunesse, J'écoute

Jeunesse, J'écoute a pour mission d'améliorer le bien-être des jeunes du Canada en leur fournissant un service professionnel de consultation, d'information et d'orientation anonyme et confidentiel, en français et en anglais, au moyen des technologies de la communication.

 Sans frais : 1 800 668-6868
 org.jeunessejecoute.ca



Association québécoise de prévention du suicide

Fondée en 1986, l'Association québécoise de prévention du suicide est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'œuvrer au développement de la prévention du suicide au Québec. Elle regroupe des organismes ainsi que des personnes qui souhaitent agir de façon concertée et efficace afin de prévenir le suicide.

L'Association québécoise de prévention du suicide ne fait pas d'intervention directe auprès des personnes en détresse et ayant des idées suicidaires. Cependant, il ne faut pas tarder à agir si cela est votre cas. Les centres de prévention du suicide (CPS) sont là pour toutes les personnes suicidaires, leurs proches et les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

On peut également contacter son médecin, se rendre à l'hôpital ou au CSSS pour obtenir de l'aide. L'important est d'en parler et de ne pas rester dans la solitude.

Nous vous invitons à contacter la ressource la plus proche ou toute autre ressource d'aide inscrite dans la section urgence de l'annuaire téléphonique.

 Sans frais :
1 866 APPELLE (277-3553)

Organismes régionaux

Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les de l'Abitibi-Témiscamingue

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des lesbiennes, gais, bisexuels-les et transgenres.



819 762-2299



info@coalitionat.qc.ca



C. P. 694
Rouyn-Noranda (Québec)
J9X 5C6

Centre de prévention du suicide et d'intervention du Bas-Saint-Laurent

De Rimouski, cet organisme offre divers services en prévention du suicide à la population du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine :

- ligne de crise ;
- intervention de crise et de suicide à l'intention des personnes vivant ces différentes problématiques ainsi qu'à leurs proches (angoisse, dépression, idées suicidaires, deuil, divorce ou rupture, conflits familiaux, alcoolisme et toxicomanie, violence conjugale, questionnement d'un aidant naturel, etc.).

Elle offre aussi du soutien clinique aux intervenants :

- dans les situations de crise suicidaire ;
- sessions d'information ;
- programme sentinelle ;
- service d'hébergement de crise ;
- soutien aux personnes endeuillées par le suicide ;
- centre de documentation et programme de postvention en milieu scolaire.

Horaire : 24/7.



418 724-2463
Sans frais : 1 866 277-3553



418 724-2603



centredecrise_bsl@ssss.gouv.qc.ca


Bureau local intervention traitant du sida (BLITS)

Le BLITS est un organisme communautaire qui répond à celles et ceux qui vivent avec le VIH/Sida. Le but premier du BLITS est d'offrir un soutien et un support aux personnes séropositives afin de maintenir leur qualité de vie. Le BLITS offre aussi des services pour les proches et les consommateurs de drogues par intraveineuse. De plus, l'organisme fait de la prévention dans la communauté.


Services

- soutien psychologique ;
- accompagnement ;
- dépannage financier ;
- soutien entre pairs ;
- animation de groupe ;
- service d'échange de seringues ;
- éducation-prévention.

 819 758-2662
Sans frais :
1 866 758-2662

 819 758-8270

 blits@cdcbf.qc.ca


 59, rue Monfette
Bureau 116
Victoriaville (Québec)
G6P 1J8


Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond


Le Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond (CEPS) a comme mission d'être le point de référence de l'écoute active et de la prévention du suicide sur le territoire de la MRC Drummond.

Services

- écoute téléphonique/intervention en crise suicidaire
7 jours sur 7, 24 h par jour ;
- prévention et postvention ;
- sensibilisation ;
- postvention ;
- soutien à l'intervention ;
- soutien aux endeuillés par suicide ;
- références, information ;
- formation en milieu scolaire, de travail ;
- etc.

 819 477-8855
Sans frais : 1 866 277-3553

 819 478-8210

 info@cepsd.ca

GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec*


Le GRIS-Centre-du-Québec souhaite faire diminuer l'homophobie sur le territoire du Centre-du-Québec. GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec a pour mission de démystifier l'homosexualité et la bisexualité dans les milieux jeunesse sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec ainsi que de sensibiliser la population aux effets négatifs de l'intimidation et de l'homophobie. Le GRIS-MCQDQ met tout en œuvre pour améliorer les conditions de vie des jeunes LGBTQ et travaille à réaliser les objectifs suivants :

- démystification dans les milieux jeunesse ;
- promotion du bien-être des LGBTQ ;
- acceptation des jeunes de la diversité sexuelle.

Services

- démystification dans les milieux jeunesse ;
- rencontres individuelles et familiales ;
- ateliers pour jeunes LGBTQ ;
- groupes de soutien pour parents d'enfants LGBTQ ;
- services d'accueil, d'écoute, de soutien et de référence.

* Anciennement l'Association des gais, lesbiennes et bisexuels(les) du Centre-du-Québec.

 819 445-0007
Sans frais : 1 877 745-0007

 info@grismcdq.org
dg@grismcdq.org
presidence@grismcdq.org

La Marg'elle des Bois-Francis

C'est un groupe de femmes homosexuelles et bisexuelles qui organisent des activités mensuelles dans le but de briser l'isolement, favoriser l'échange, l'identification et l'affirmation : causeries, conférences, vélo, pique-nique, 6 à 8, etc. ce groupe est affilié à la Maison des femmes des Bois-Francis et il existe depuis plus de 15 ans.



819 758-3384



mdf.dev@cdbcq.ca




margelleboisfrancis@hotmail.com

Répit Jeunesse

C'est une équipe de travailleurs et travailleuses de rue qui vient en aide aux jeunes en difficulté âgés de 12 à 30 ans.

Services

- sensibilisation ;
- accompagnement ;
- formation ;
- travail de rue et de parc ;
- itinéraire de rue ;
- programme Cirque du Monde ;
- etc.

 819 758-2856
819 758-4471

 repitjeunesse.com

 repitjeunesse@videotron.ca


Centre d'Écoute et de Prévention du Suicide Beauce-Etchemin

Le Centre d'Écoute et de Prévention du Suicide Beauce-Etchemin (CEPS) a pour but de reconnaître la personne humaine dans sa globalité et de croire en ses capacités tout en lui permettant d'accéder à des services appropriés pour elle selon ses besoins immédiats.

Le CEPS Beauce-Etchemin est un organisme offrant un service bénévole d'écoute téléphonique et de prévention du suicide. Ce service est gratuit, confidentiel, anonyme. Accessible tous les soirs, il constitue une ressource alternative en terme de prévention et de soutien au niveau de la santé mentale pour toute personne traversant une période difficile, situationnelle ou récurrente.

Services

- écoute téléphonique : 7 jours sur 7, de 18 h à 4 h ;
- ateliers de sensibilisation dans divers milieux ;
- service d'accompagnement auprès des personnes suicidaires ;
- groupe d'entraide pour personnes endeuillées par le suicide ;
- les aînées et le deuil (cafés-rencontres) ;
- groupe de soutien pour jeunes endeuillés ;
- etc.

 Bureau : 418 228-3106
Lignes d'écoute : 418 228-0001 / 418 228-0391

 cepsaa@globetrotter.net


Centre femmes La Rose des Vents

C'est un service de ligne d'écoute et un lieu d'échange et d'information visant l'autonomie des femmes de la région de l'Amiante (secteurs Appalaches). Précédemment connu sous le nom Centre de référence pour les femmes de la région de l'Amiante.

Autres services

- centre communautaire d'accès à internet ;
- soutien individuel et de groupe ;
- promotion de la solidarité entre femmes ;
- lutte contre la violence et les agressions sexuelles ;
- promotion des droits des femmes ;
- ateliers d'épanouissement personnel ;
- formations de base à internet ;
- etc.

Clientèles lesbiennes et bisexuelles bienvenues.

 418 338-5453
418 338-5455


 info@centrefemmesrosedesvents.ca

GRIS Chaudière-Appalaches (Groupe de recherche d'intervention sociale)

GRIS Chaudière-Appalaches favorise une meilleure acceptation de l'orientation sexuelle chez les personnes homosexuelles et bisexuelles et contribue à leur créer un meilleur environnement social par la démystification de l'homosexualité et de la bisexualité en milieu scolaire.

Divers programmes

- démystification dans les écoles primaires et secondaires ;
- réseaux des alliés ;
- formations pour intervenants ;
- parrainage pour les personnes en questionnement, les personnes homosexuelles et bisexuelles ainsi qu'à leurs proches ;
- conférences adaptées ;
- pièce de théâtre Le cri du miroir offert aux secondaires 1 et 2 ;
- etc.

 581 225-8440
418 948-9154

 infogrisca@gmail.com

Tél-Écoute du Littoral

C'est un service d'écoute téléphonique anonyme, confidentiel et gratuit (sur le territoire) pour toute personne vivant une situation difficile qui ressent le besoin de parler. L'écoute est offerte par des bénévoles formés à l'écoute active, du Centre d'action bénévole - Bellechasse-Lévis-Lotbinière.



Lévis : 418 838-4095

Sans frais pour Bellechasse, L'Islet, Lotbinière, Montmagny et Nouvelle-Beauce :

1 877 559-4095



tel-ecoute@benevoleenaction.com

Secours-Amitié Estrie

Centre d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel

Secours-Amitié Estrie offre un service d'écoute téléphonique confidentiel, anonyme et gratuit. Il s'adresse à toute personne ayant besoin de parler, confrontée à la solitude ou vivant toute situation pouvant mener à une détérioration de sa santé mentale, allant même jusqu'à des idées suicidaires.

On y offre aussi des formations sur l'écoute active pour différents organismes communautaires et publics ou en entreprise.



819 564-2323 / 819 823-4335

Sans frais : 1 800 667-3841



saestrie@secoursamitieestrie.org

GRIS-Estrie

Il s'agit d'un organisme important de lutte à l'homophobie.

Parce qu'intimidation, suicide, violence, faible estime de soi, isolement et rejet sont des problématiques vécues par les personnes de minorités sexuelles. Les jeunes sont particulièrement vulnérables aux manifestations homophobes, d'où la présence du GRIS dans les établissements scolaires.

Parce que pour plusieurs jeunes, les intervenants et intervenantes du GRIS-Estrie sont les premières personnes homosexuelles et bisexuelles vivant ouvertement leur orientation sexuelle à qui ils et elles ont l'occasion de poser toutes leurs questions.

Parce que l'ignorance et la méconnaissance sont parmi les principales causes des préjugés et de l'homophobie. C'est en ce sens que la lutte à l'intimidation, l'éducation et la démystification ont au cœur de la mission du GRIS-Estrie.

Parce que les jeunes (et moins jeunes) qui participent aux interventions peuvent mettre des visages sur une réalité qui, parfois, les effraie ou les intimide. En « humanisant » l'homosexualité et la bisexualité, le GRIS-Estrie contribue à créer une attitude d'ouverture et d'acceptation.

Parce que le GRIS-Estrie réfère les personnes de minorités sexuelles, leurs proches et les intervenants vers les bonnes ressources.



819 823-6704



grisestrie.org



info@grisestrie.org



505, rue Wellington Sud
Sherbrooke (Québec)
J1H 5E2

LGBT Rocher-Percé

L'association LGBT Rocher-Percé vise à procurer un lieu de rencontre pour les LGBT par l'organisation de rencontres et activités. Elle vise également à éduquer la population et augmenter la visibilité des LGBT par le biais d'interventions publiques, témoignages, etc.

Nous recevons le soutien du CLSC de Chandler et nous collaborons avec le Réseau des Alliés LGBT du Rocher-Percé.

Marie Jocelle Cauvier
Porte-parole



418 680-4319



lgbt@globetrotter.net

LGBT Baie-des-Chaleurs

L'association est, entre autres, vouée à la démystification des orientations sexuelles autres que l'orientation hétérosexuelle, à la défense des droits et intérêts de la communauté lesbienne, gaie, bisexuelle et transgenre, et à la lutte contre l'homophobie. Le soutien des personnes de la communauté LGBT, la promotion du bien-être personnel et social, et l'inclusion de tous les groupes d'âge et des communautés autochtones, francophone et anglophone, font partie de ses priorités.

L'implication de différents réseaux a fait naître LGBT-BDC et demeurera au centre de ses préoccupations pour promouvoir une plus grande ouverture aux réalités de notre communauté, tant sur le plan de la prévention des ITSS que sur le plan du bien-être.



581 886-LGBT (5428)



lgbt.bdc@gmail.com



C. P. 5012
Bonaventure (Québec)
G0C 1E0

Réseau des Alliés des personnes LGBTQ de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Le Réseau des Alliés des lesbiennes, gais, personnes bisexuelles, bispirituelles, transgenres et en questionnement de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est formé de plus de 170 professionnel·les et intervenantes et intervenants ayant reçu des formations sur les questions relatives à l'homosexualité, la bisexualité et les personnes transgenres.

Ces alliés travaillent auprès des jeunes ou des adultes et ce, dans une panoplie de milieux : scolaire et collégial, organismes jeunesse, santé services sociaux, justice (dont les centres de détention), emploi, communautés amérindiennes, associations LGBT et un grand nombre d'organismes communautaires qui travaillent dans une foule de domaines (dépendance, santé mentale, centres de femmes, dépannage alimentaire, hébergement pour les femmes violentées...).

Auprès de ces alliés, les personnes LGBT et en questionnement peuvent être à l'aise d'être elles-mêmes, de se connecter, de faire part de leurs réalités et besoins, et ce, en toute confiance.

Mis sur pied et coordonné par la Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.



418 368-2443
418 368-4635




danielle.hache.asssgim@ssss.gouv.qc.ca

Le Néo

Le Néo est un organisme qui, via son volet orientation sexuelle, offre du soutien pour personnes allosexuelles ou victimes d'homophobie de la région Lanaudière, ainsi que pour leurs parents et leurs proches.


Services

- ateliers de démystification ;
- soutien et relation d'aide ;
- « L'apparte » - milieu de vie pour jeunes de 12 à 17 ans ;
- Le Réseau des AlliésEs ;
- etc.

 450 964-1860
Sans frais :
1 800 964-1860


 le-neo.com


 neo@le-neo.com

 950, boulevard Moody
Bureau 200
Terrebonne (Québec)
J6W 3K8

Arc-en-ciel - Laval

L'Arc-en-ciel est un groupe pour femmes gaies de tous âges qui se rencontrent afin d'échanger sur des thèmes diversifiés. Les soirées sont animées par des invité-es, une personne du comité ou une personne du groupe. Il vise à briser l'isolement et à créer un sentiment d'appartenance.

 Carole 514 889-1856
Ginette 450 663-5070
Andrée 450 314-2663
Anny 514 916-2403

 Maison de quartier
de Fabreville
3031, boul. Dagenais Ouest
Laval (Québec)
H7P 1T4

 <https://sites.google.com/site/arcenciellaval/nos-liens-internet>

Centre des femmes de Laval

Groupe de soutien pour femmes lesbiennes et bisexuelles

Le Centre des femmes de Laval est un organisme communautaire qui offre aux femmes de Laval un lieu d'appartenance et de transition, une porte de sortie à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action.

Le centre est polyvalent c'est-à-dire qu'il intervient sur la condition féminine dans son ensemble et non pas sur une problématique en particulier.



450 629-1991



c.aval.org



info@c.aval.org

Centre des femmes de Longueuil

C'est un organisme fondé en vue de regrouper les femmes, quels que soient leur âge, leur condition sociale, leur orientation sexuelle, leur origine ethnique, afin qu'ensemble, elles améliorent leurs conditions de vie, développent leur estime d'elles-mêmes et acquièrent plus d'autonomie.

C'est une ressource offrant aux femmes de la communauté un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à l'isolement, un réseau d'éducation et d'action.

C'est un milieu de vie offrant la possibilité de rencontres et d'échanges informels entre les femmes ainsi que des activités.



450 670-0111



lmckay@centrefemmeslongueuil.org


Centre Femmes des Cantons La Collective par et pour Elle


La mission du Centre de femmes est de promouvoir et défendre les droits des femmes et une réelle égalité entre les sexes. C'est un lieu accueillant où des femmes de tous âges, vivant des situations diverses, se rencontrent, s'informent, discutent, s'enthousiasment et agissent pour changer le monde et les conditions de vie des femmes.

Services


- activités et actions collectives ;
- soutien ;
- accueil ;
- écoute ;
- groupe d'achat ;
- défense des droits ;
- etc.

Clientèle : Actuellement, il n'y a pas de groupe spécifiquement pour les lesbiennes ; femmes de toutes orientations sexuelles bienvenues.

 450 263-1028

 450 263-8989


 lcpei@citenet.net


 119, boulevard Dieppe
Cowansville (Québec)
J2A 1H1

Groupe de discussion LGBT de Saint-Jean-sur-Richelieu

Le Groupe de discussion GBLT -LGBT Saint-Jean-sur-Richelieu s'adresse aux personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, hétérosexuelles et ouvertes qui sont âgées de 18 ans et plus. Sont bienvenus les gens de toutes orientations, origines et spéci cités. Di érents thèmes sont abordés en fonction des besoins des participants.

Nous sommes situés à côté de la Caisse populaire, en face de l'Auberge des Gouverneurs. Il y a un vaste stationnement sur place.

 514 418-8211
514 794-2199

 315, rue MacDonald
Bureau 105
Saint-Jean-sur-Richelieu
(Québec) J3B 8J3

 bmarcoparticulier@gmail.com


Jeunes Adultes Gai-e-s


Le JAG a pour principal objectif d'améliorer la qualité de vie des jeunes GLB de 14 à 35 ans qui vivent sur le territoire de la Montérégie, par le biais de l'écoute téléphonique, de groupes de discussion, de conférences ou d'activités pédagogiques, sociales, promotionnelles et préventives. Il existe aussi un groupe pour les adultes de 36 ans et plus.

Le JAG veut :


- aider les jeunes de plusieurs MRC (Les Maskoutains, Acton, La Vallée-du-Richelieu, Pierre-de-Saurel, Haut-Richelieu et Rouville) à améliorer leur qualité de vie ;
- apporter une attention particulière aux problématiques du suicide, de l'isolement, de l'homophobie, du harcèlement, de l'intimidation, et les référer au besoin ;
- favoriser l'inclusion des personnes GLB dans leur milieu ;
- soutenir et informer les familles, les professionnels et la population en général sur la diversité sexuelle ;
- offrir des références sur le site internet de l'organisme ;
- etc.

Service d'une sexologue, Jessica Grenon : jessica.grenon@lejag.org

 450 774-1349
Sans frais :
1 800 774-1349

 450 261-0983

 info@lejag.org
dominique@lejag.org
alexandre.houle@lejag.org

 1195, rue Saint-Antoine
Bureau 305
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 3K6

L'Essentielle

C'est un espace d'échange et d'information s'adressant aux lesbiennes, seules ou en couple, ainsi qu'à toutes femmes qui se questionnent sur leur orientation sexuelle.

Son but est de chercher des solutions aux problèmes comme l'isolement, l'estime de soi, les relations avec la famille et le coming out.

Au centre de femmes l'Essentielle, l'horaire des rencontres est variable. Contacter l'organisme. C'est sans réservation, ouvert à toutes les femmes de la région.



450 467-3418



450 467-1749



essentielle@videotron.ca




Centre de femmes
l'Essentielle
231, rue Brillon
Belœil (Québec)
J3G 2T5

Jeunesse Idem

Jeunesse Idem vise à améliorer la qualité de vie des jeunes de 14 à 25 ans gais, lesbiennes, bisexuels, transgenres, transsexuels et en questionnement, ainsi que de sensibiliser la population de la région de l'Outaouais face aux réalités de la diversité des orientations et des identités sexuelles.

Services

- contact individuel et intervention ;
- groupe de discussion pour les jeunes les mardis soirs ;
- activités sociales ;
- ateliers de démystification de l'orientation sexuelle et homophobie ;
- kiosques d'information ;
- soutien pour les parents ;
- etc.


 819 776-1445
Sans frais : 1 877 776-1445

 jeunesseidem.com/blogue


 information@jeunesseidem.com
erik@jeunesseidem.com

GLBT Québec / Lutte à l'homophobie

GLBT Québec / Lutte à l'homophobie est un organisme communautaire qui a pour mission de défendre les droits des personnes gais, lesbiennes, bisexuelles et trans (GLBT) et de lutter contre l'homophobie dans la région de Québec. Cet objectif se traduit par des actions d'information, de référence, de concertation, de représentation politique et d'intervention médiatique, par l'organisation de la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie à Québec, par la publication du journal communautaire sur la diversité sexuelle Sortie et par l'organisation de la Fête Arc-en-ciel de Québec.

 418 809-3383

 info@glbtquebec.org

 435, rue du Roi
Bureau 4
Québec (Québec)
G1K 2X1

GRIS-Québec

Organisme d'éducation et de sensibilisation, GRIS-Québec fait la promotion d'une vision positive de l'homosexualité et de la bisexualité.

Services

- activités de démystification dans les écoles ;
- espace sécuritaire (L'Accès) pour jeunes et parents ;
- groupes de discussion ;
- Réseau des Alliés ;
- programme Jumelage.



418 523-5572



info@grisquebec.org



363, rue de la Couronne
Bureau 201
Québec (Québec)
G1K 6E9

L'Accès

Un milieu de vie pour jeunes LGBT ou en questionnement et pour leurs alliés (de 14 à 25 ans pour les garçons et de 14 à 35 pour les femmes) de la région de Québec sous la responsabilité du GRIS-Québec. Il vise à briser l'isolement, donner l'occasion aux jeunes d'échanger sur leur vécu et de se réunir. L'encadrement est assuré par une ou un responsable d'animation communautaire et une équipe de bénévoles.

C'est un milieu ouvert où les jeunes peuvent partager leur vécu. L'Accès propose diverses activités à caractère informatif en lien avec la diversité sexuelle, le milieu communautaire, les arts, la culture, le plein air et les sports participatifs. Il offre également des services d'écoute, d'aide et de références aux jeunes vivant certaines difficultés, qu'elles soient en lien ou non avec leur orientation sexuelle.



418 523-5572



jeunesse@grisquebec.org



363, rue de la Couronne
Bureau 201
Québec (Québec)
G1K 6E9

PRISME-Québec


C'est un programme d'accueil, d'accompagnement et de référence pour les hommes gais, bisexuels et en questionnement de 25 ans et plus. PRISME offre un soutien aux hommes se préoccupant de leur santé sexuelle, leur bien-être et leurs relations interpersonnelles. PRISME permet de parler à des hommes comme vous, réfléchir à votre situation, vous sentir mieux dans votre peau et recevoir l'information dont vous avez besoin.

Services


- groupes de discussions ;
- ligne d'écoute ;
- références ;
- intervention internet ;
- accompagnement ;
- prévention et éducation sur les ITSS et le VIH ;
- etc.

Divers sujets sont abordés lors des groupes de discussion, en lien avec la santé sexuelle des hommes gais, bisexuels et en questionnement : respect et estime de soi, relations de couple et interpersonnelles, prévention du VIH et des ITSS, diversité sexuelle, dévoilement de l'orientation sexuelle, pratiques sexuelles, religion, suicide, etc.

 418 649-1232

 418 649-1256

 info@prisme.org

 625, avenue Chouinard
Québec (Québec)
G1S 3E3

Programme Jumelage

Le Programme Jumelage est un service gratuit qui a pour objectif de donner aux jeunes gais, lesbiennes, ou bisexuels âgés de 14 à 25 ans la possibilité d'être accompagnés dans ce qu'ils vivent plus difficilement ou dans leurs questionnements, en lien avec leur orientation sexuelle. Ce sont des pairs bénévoles, dûment formés par notre organisme, qui jouent le rôle d'accompagnateurs et d'accompagnatrices.



418 523-5572



info@grisquebec.org
jeunesse@grisquebec.org



GRIS-Québec
363, rue de la Couronne
Bureau 201
Québec (Québec)
G1K 6E9

L'Alternative

Regroupement étudiant LGBTQIA* de l'Université de Montréal

C'est une organisation de personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans (transidentitaires, transgenres et transsexuelles), travesties, queer, Intersexuées, asexuelles, alliées et autrement incluses dans la diversité sexuelle et de genre, ce qui comprend des personnes en questionnement.



alternative.udem@gmail.com



Association L'Alternative
Action humanitaire
et communautaire
de l'Université de Montréal
3200, rue Jean-Brillant
Montréal (Québec)
H3T 1N8

► L'acronyme LGBTQIA* englobe les (L) lesbiennes, les (G) gais, les (B) bisexuels, les (T) trans* (transidentitaires, transgenres et transsexuels), les (T) travestis, les (Q) queer, les (I) intersexués, les (A) asexuels, les (A) alliés et les (*) autres personnes qu'englobe la diversité de la sexualité, du genre et de son expression, de même que les individus en questionnement.

Helem Montréal

Helem signifie « rêve » en arabe. Le mot écrit en arabe forme aussi l'acronyme « Protection libanaise pour les lesbiennes, gaies, bisexuels, bisexuelles et transgenres ». HELEM a été fondé au Liban en l'an 2000, avec pour objectif l'annulation de l'article 534 du Code pénal libanais qui punit les « relations sexuelles contre nature ». Cette loi est principalement utilisée pour cibler la communauté GLBT (gais, lesbiennes, bisexuels, bisexuelles et transgenres) en violant la vie privée de ses membres et en leur refusant les droits humains fondamentaux.



514 806-LGBT (5428)




montrealhelem.net

Projet 10

Projet 10 travaille à promouvoir le bien-être personnel, social, sexuel et mental des jeunes et adultes lesbiennes, gais, bisexuels, transgenres, transsexuels, bispirituels, intersexués et en questionnement agés entre 14 et 25 ans.

Par la sensibilisation et à l'aide de la défense des droits ainsi qu'en utilisant l'approche de réduction des méfaits, Projet 10 vise à faciliter le renforcement des jeunes au niveau individuel, institutionnel et dans la communauté par le biais de soutien envers les individus et les groupes qui vivent un entrecroisement d'oppression.

Tous nos services sont gratuits, confidentiels, anonymes et offerts en français et en anglais.

 Ligne d'écoute : 514 989-4585
Administration et stagiaires : 514 989-0001


 questions@p10.qc.ca  1575, rue Amherst
Montréal (Québec)
H2L 3L4


Le Centre d'orientation sexuelle de l'Université McGill (COSUM)

Il prodigue des soins de santé mentale aux personnes, aux familles et aux couples qui sont aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle. Notre clientèle se compose notamment de gens qui se questionnent sur leur orientation sexuelle ou qui ne sont pas à l'aise avec celle-ci. Le COSUM s'adresse également aux personnes et aux couples qui souhaitent améliorer la qualité de leurs relations interpersonnelles, ainsi qu'à ceux qui s'inquiètent de l'orientation sexuelle d'un de leurs proches.


Les activités du COSUM sont axées sur la recherche, l'éducation et la formation. Elles visent ainsi à promouvoir la santé au sein d'une collectivité plus vaste et à aborder les questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'homophobie.

[Les services aux patients sont tous couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec \(RAMQ\) et toute autre assurance privée ou provinciale.](#)

 514 934-1934
poste 43585

 514 934-8471

 mcgill.ca/cosum/fr


 CUSM : HGM
1650, avenue Cedar
Montréal (Québec)
H3G 1A4

GLAM

(LGBTQ asiatiques de Montréal)

GLAM est une organisation fondée en 1993 à but non lucratif, dirigée par des bénévoles, qui a pour but initial d'être un groupe social de soutien et/ou d'activisme pour ceux qui s'identifient comme étant lesbiennes, gays, bisexuel·les, transgenres, transsexuel·les, queer, gender queer, intersexuel·les, et allosexuel·les d'origine asiatique à l'intérieur de la région de Montréal.

Notre mission est d'aider ces individus à mieux comprendre et à se sentir plus confortables envers leur sexualité en leur fournissant un environnement confortable à l'intérieur duquel ils peuvent forger de nouvelles amitiés, partager leurs expériences et où ils peuvent se sentir intégrés parmi d'autres personnes vivant une expérience similaire à la leur.


 <http://glam-montreal.tumblr.com/>


 glam.montreal@gmail.com

Le Centre communautaire des gays et lesbiennes de Montréal

Ce centre est un organisme sans but lucratif fondé le 17 août 1988. Depuis 26 ans, le CCGLM agit pour améliorer la condition des membres de nos communautés en favorisant la concertation et en suscitant la prise en charge du développement communautaire et social par les individus et les organismes.


Concrètement, le CCGLM a pour but d'offrir à la communauté LGBT de Montréal un lieu commun où se regroupent des organismes et des individus intéressés à améliorer le vécu des personnes homosexuelles et transidentitaires (transsexuels et transgenres) par le biais de l'éducation, l'information et la recherche. Nous visons le développement de la qualité de vie des gens de notre communauté en fournissant les outils nécessaires à la réalisation de ces buts (formation de comités d'étude, de recherche, d'accueil et d'information).

 514 528-8424

 514 528-9708

 info@ccglm.org

 Bibliothèque à livres ouverts :
biblio@ccglm.org

 C.P. 476
Succursale C
Montréal (Québec)
H2L 4K4


GRIS-Montréal


Le GRIS-Montréal vise la réalisation de trois grands objectifs fondamentaux :

- démystifier l'homosexualité au sein de la société en général ;
- effectuer des travaux de recherche reliés aux activités de démystification ;
- orienter les personnes qui en manifestent le besoin vers d'autres ressources pertinentes de la communauté LGBT (gaie, lesbienne, bisexuelle et trans-identifiées).


De plus, chacune des interventions de démystification du GRIS-Montréal dans les écoles poursuit des objectifs plus spécifiques encore :

- développer l'estime de soi chez les jeunes en questionnement ou en processus d'adoption et favoriser une attitude positive chez ceux qui les entourent ;
- développer une compétence de démystification afin d'interagir sur le milieu extérieur ;
- transmettre un processus d'éducation chez les professionnels (en particulier chez ceux œuvrant en milieu scolaire possédant une connaissance théorique de l'homosexualité) ;
- diffuser l'expertise du GRIS-Montréal à l'ensemble des réseaux communautaires et publics.

 514 590-0016


 514 590-0764

 gris.ca


 GRIS-Montréal
C. P. 476, Succursale C
Montréal (Québec)
H2L 4K4


Fierté Montréal

Formé à l'initiative du milieu communautaire, Fierté Montréal est un organisme à but non lucratif dirigé par un conseil d'administration dont les membres sont issus d'associations LGBTQA locales, du milieu des affaires, des événements spéciaux et du tourisme.

 514 903-6193

 514 666-0189

 info@fiertemontrealpride.com


 260, rue Sainte-Catherine Est
Montréal (Québec)
H2X 1L4

L'Astérisk

L'Astérisk est un lieu accueillant, bilingue et non commercial où les jeunes lesbiennes, gais, bisexuel·les, trans*, queer et en questionnement de moins de 25 ans ont accès à de l'information, à des services et à diverses activités, en plus de pouvoir bénéficier de l'appui d'une équipe d'intervention et du soutien des pair-es aidants. L'espace est également accessible sur demande aux groupes et aux organismes de soutien aux jeunes LGBTQ+.


Comme dans le mot trans*, l'astérisque représente l'inclusion de toutes et de tous, sans limite ou hiérarchie des identités.

L'Astérisk abrite aussi différents organismes jeunesse du milieu. Y logent Projet 10, Jeunesse Lambda et la Coalition jeunesse montréalaise de lutte à l'homophobie.

 514 523-0977


 info@coalitionjeunesse.org

 lasterisk.com

 1575, rue Amherst
Montréal (Québec)
H2L 3L4


RÉZO

RÉZO offre des ateliers de discussion pour hommes gais et bisexuels, séropositifs ou séronégatifs, un service de consultation en ligne ainsi que des consultations individuelles sur la santé sexuelle et l'orientation sexuelle.

 514 521-7778

 info@rezosante.org

 rezosante.org

 1575, rue Amherst
Montréal (Québec)
H2L 3L4

Jeunesse Lambda

Il s'agit d'un groupe fait par et pour les jeunes LGBTQ+ ou en questionnement de 14 - 25 ans dans la grande région de Montréal.

Jeunesse Lambda est un groupe d'accueil francophone de discussion et d'activités par et pour les jeunes LGBTQ+ ou en questionnement.

Rencontres thématiques et structurées sur des sujets d'appoint dans le but de promouvoir la santé mentale.



514 528-7535



1575, rue Amherst
Montréal (Québec)
H2L 3L4



Info@jeunesselambda.org



jeunesselambda.org



facebook.com/JLAMBDA.MTL

Centre de solidarité lesbienne

S'appuyant sur l'analyse féministe, le CSL a pour mission d'améliorer les conditions de vie des lesbiennes en leur offrant des services et des interventions adaptés à leur réalité, et ce, dans les domaines de la violence conjugale, du bien-être et de la santé.

Le CSL est un lieu d'échanges et d'entraide par et pour les lesbiennes. Nous sensibilisons la population sur les différentes réalités des lesbiennes.



514 526-2452



4126, rue St-Denis
Bureau 301
Montréal (Québec)
H2W 2M5



514 526-3570



Général : info@solidaritelesbienne.qc.ca
Activités : activites@solidaritelesbienne.qc.ca

Autres
organismes

L'Aide aux trans du Québec


Il s'agit d'un organisme sans but lucratif qui a ouvert ses portes le 7 janvier 1980, grâce au travail titanesque de la fondatrice, madame Marie-Marcelle Godbout (Mimi de Paris). Le conseil d'administration se réunit mensuellement pour veiller au bon fonctionnement de l'organisme.


Aider et écouter sont les piliers du soutien offert par l'ATQ à travers différentes activités, conférences, groupes de rencontre, diffusion d'information et collectes de fonds. Ces activités ne seraient pas possibles sans l'implication de nombreux bénévoles.

Chaque année, et ce depuis 2004, l'ATQ organise la Journée de la fierté trans, en l'honneur de Christine Jorgensen, qui fut la première transsexuelle à avoir une chirurgie de réassignation de genre et qui est décédée le 3 mai 1989.

Principales caractéristiques

- centre consultatif non anonyme ;
- relation d'aide et d'écoute ;
- centre d'aidants naturels transsexuels ;
- centre de conscientisation et de sensibilisation sociale.


 Ligne d'écoute et de références : 514 254-9038
Sans frais : 1 855 909-9038
Groupe Région Québec : 1 855 909-9038, poste 3

 direction@atq1980.org
ecoute@atq1980.org
groupe_quebec@atq1980.org

PFLAG Canada

Il est le seul organisme national au Canada qui aide tous les Canadiens ayant des problèmes d'orientation sexuelle ou d'identité sexuelle. PFLAG Canada soutient, éduque et fournit des ressources à toute personne ayant des questions ou des préoccupations, 24 heures sur 24, 7 jours par semaine.

 Sans frais :
1 888 530-6777
 1 888 959-4128

 331 Cooper Street
Suite 200
Ottawa (Ontario)
K2P 0G5



Le comité des lesbiennes, gais, bisexuels et transgenres (LGBT) de la FSSS-CSN est élu pour trois ans. Il est composé d'une vice-présidente du comité exécutif qui a la responsabilité politique du dossier, d'une conseillère syndicale et de cinq militant-es élus par le conseil fédéral suivant immédiatement le congrès.

Le comité LGBT assume des travaux d'éducation et de sensibilisation aux réalités des LGBT auprès des syndicats et des membres de la FSSS-CSN. Le comité s'intéresse aussi bien à la réalité des travailleuses et travailleurs LGBT du réseau de la santé et des services sociaux qu'à celle des usagères et usagers LGBT de ce réseau. Il développe notamment des outils pour lutter contre la discrimination basée sur l'orientation sexuelle et pour lutter contre l'homophobie. Le comité LGBT fait le rapport de ses travaux lors des instances de la Fédération et permet d'intégrer la prise en compte des réalités des LGBT dans les travaux de la Fédération. Le comité LGBT partage les dossiers de la Fédération avec les autres organismes de la CSN par le biais de la coordination nationale.

Production

FSSS-CSN en collaboration
avec Gai-Écoute

Design graphique

France Tardif

Impression

Graphiscan

Avril 2016