

# Le cytomégalovirus un danger réel pour les femmes enceintes.

## Un virus sournois

On attend de plus en plus parler du cytomégalovirus. Mais le connaît-on vraiment ? Le cytomégalovirus est TRÈS DANGEREUX pour le fœtus d'autant qu'il demeure bien caché et qu'habituellement, il est, la plupart du temps, sans symptôme apparent. C'est un virus du groupe herpès qui peut causer des infections congénitales (surdité, retard mental, jaunisse, microcéphalie...) ou des infections acquises après la naissance (syndrome qui ressemble à la mononucléose, hépatite, pneumonie...). La transmission du virus de la mère au fœtus est fréquente et affecte 1% des nouveau-nés. Parmi ceux-ci, 5% sont atteints, le plus souvent de façon mortelle. Habituellement, la mère ne pourra rendre la grossesse à terme si le fœtus est atteint du cytomégalovirus.



## Prévenir dès que c'est possible

Le cytomégalovirus attaque lors des premiers mois de la grossesse parce qu'il est particulièrement dangereux pour toutes les cellules en état de croissance, d'où l'urgence pour une éducatrice de demander son retrait préventif dès les premières semaines de grossesse, c'est à dire aussitôt qu'elle connaît son  tat.

## La nécessité de bien connaître la maladie et ses dangers

Malheureusement, la majorité des médecins connaissent peu cette maladie. Il est donc important pour la travailleuse enceinte de lui fournir ces informations :

1. Le cytomégalovirus est dangereux pour le fœtus ;
2. il faut que la travailleuse soit retirée ou réaffectée (ce qui est fort improbable dans le milieu des CPE) le plutôt possible pour éviter des dégâts désastreux ;
3. Le milieu des CPE est une cible et un lieu privilégié de propagation du virus, surtout lorsqu'on travaille avec les bébés (jusqu'à 70% des enfants de 1 à 2 ans fréquentant les CPE peuvent excréter-le virus) mais aussi auprès de tous les groupes d'âges.

Une prise de sang de la travailleuse enceinte permet de vérifier son état d'immunisation. Si on détecte la présence d'anticorps dans le sang de la travailleuse, cela signifie qu'elle a été en contact avec la maladie. Mais attention, même dans ces cas, la naissance d'un enfant atteint du virus est possible puisqu'une réactivation au cours de la grossesse est possible. Il est donc important de mentionner au médecin que la présence d'anticorps dans le sang ne signifie pas que la travailleuse est hors de danger... il faut demander quand même un retrait préventif!!!!

Les travailleuses en CPE ont à beaucoup de préjugés, de fausses croyances et d'ignorance par rapport au cytomégalovirus. Il faut absolument en parler aux médecins et exiger d'eux qu'ils reconnaissent des dangers biologiques liés à ce virus, et ce, dès les premières semaines de la grossesse.

N'hésitez pas de contacter le responsable en santé sécurité de votre syndicat