



## MODERNISATION DU RÉGIME SST

Le régime de santé et de sécurité du travail a été modifié en profondeur le 6 octobre 2021. Pour la CSN, la réforme adoptée par le gouvernement est malheureusement insuffisante. Pour tout savoir sur la campagne :

[SST | Pour vraiment protéger tout le monde](#)

LE RÉGIME INTÉrimAIRE DE LA NOUVELLE LOI SUR LA SST  
S'APPLIQUE À PARTIR DU 6 AVRIL

TROP PEU TROP TARD



POUR LE SECTEUR DE LA SANTÉ



## RÉGIME INTÉrimAIRE

Vous retrouvez les dernières informations produites par la CNESST au sujet du [régime intérimaire en application depuis le 6 avril 2022 en cliquant ici](#).

## SUGGESTIONS DE LECTURE

- Consultez la plus récente version du [magazine OP de l'ASSTSAS](#) qui porte principalement sur la modernisation du régime.
- Dans la plus récente version du [magazine SANS PÉPINS](#), l'ergonomie et les équipements en milieu de garde sont abordés. Consultez-le en cliquant ici.
- Les [plus récentes nouvelles SST de la CSN!](#)

## L'ÉDITO :

### Le plan stratégique de prévention en santé et sécurité au travail de la FSSS bientôt dévoilé

À l'aube du conseil fédéral régulier du 20 au 22 juin prochain, l'enthousiasme est de plus en plus palpable : nous vous y présenterons, enfin, le plan stratégique de prévention en santé et sécurité du travail de la Fédération. Un plan murement réfléchi, proactif, avec des objectifs réalistes et atteignables. La fédération n'aura jamais été aussi loin en matière de prévention de la santé et sécurité du travail!

L'apport du comité de santé et sécurité au travail (SST) de la FSSS, qui, lors du dernier congrès, a reçu le mandat de nous appuyer dans la mise en œuvre de la prise en charge des syndicats, nous permettra assurément d'atteindre nos objectifs. D'ailleurs, le plan du comité SST-FSSS est intégré au plan stratégique. Vous serez en mesure d'en apprécier les contours, puisque l'un ne va pas sans l'autre pour nous assurer d'un fonctionnement et d'une coordination efficaces des travaux.

### Un nouvel outil incontournable à utiliser

De plus, lors du prochain conseil fédéral, nous vous présenterons un outil fort intéressant développé par l'Institut national de Santé publique du Québec (INSPQ), concernant les risques psychosociaux des travailleurs de la santé en temps de pandémie. Bien que cet outil ait été développé en premier lieu pour les travailleuses et travailleurs de la santé, nous considérons qu'il pourra être utilisé par l'ensemble des syndicats de la Fédération. En effet, les risques psychosociaux du travail ne sont pas différents que l'on provienne du secteur public ou des secteurs privés et les moyens de les identifier et de les prévenir demeurent majoritairement les mêmes. Un incontournable à ne pas manquer!

### Les mardis SST

Afin de mieux nous outiller, nous former et nous informer, nous lancerons prochainement « Les Mardis SST-FSSS ». Fort du mandat de faire des rencontres systématiques en matière de prévention en santé-sécurité au travail, nous vous présenterons également lors du prochain conseil un aperçu des événements auxquels vous serez conviés dès l'automne prochain.  
Syndicalement vôtre,

Judith Huot, première vice-présidente de la FSSS-CSN et responsable du dossier de la prévention en SST

# PROJET BIP 33 : UNE INITIATIVE INSPIRANTE EN SST

## Un plan d'action national

En 2019, la ministre de la Santé et des Services sociaux Madame Danielle McCann s'est engagée à prendre davantage soin de tous ceux et celles qui œuvrent au quotidien au sein de nos établissements via le Plan d'action national visant la prévention des risques en milieu de travail et la promotion de la santé globale 2019-2023. Comme stipulé dans le plan, sa réussite dépend d'une responsabilité collective émanant autant de l'employeur, de l'employé-e que du syndicat. Des cibles et des objectifs spécifiques sont également définis dans les livrables de ce plan d'action.

## Des objectifs du plan d'action en marche

En février 2018, étant donné les besoins grandissant en santé-sécurité dans les résidences à assistance continue (RAC) du CISSS de la Montérégie-Ouest, un comité paritaire RAC a été créé. Notez que les RAC accueillent des personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme avec un trouble du comportement (TC) ou un trouble grave du comportement (TGC).

Les employeurs, représentants de l'ASSTSAS et représentants syndicaux de la FIQ, APTS, FSSS-CSN, SCFP ont collaboré afin d'améliorer les milieux de travail. Conjointement, des mesures de protection ont été mises en place pour les intervenant-es travaillant avec les usagers TGC. Les objectifs de ce comité, repris du plan d'action national, étaient :

- De produire et d'implanter une stratégie d'intervention pour réduire la violence en milieu de travail dans l'ensemble des installations de l'établissement;
- De produire et d'implanter une stratégie d'intervention pour réduire les risques psychosociaux du travail dans l'ensemble des installations de l'établissement.

## Le Bip 33

C'est ainsi qu'un projet pilote nommé « Bip 33 » est né. Il s'agit d'une formation mise sur pied pour utiliser un *Ballon d'Intervention Thérapeutique lors de Conduites Agressives* (ITCA). Ce ballon, utilisé dans le centre de réadaptation les Myriade et développé par Jocelyn Bourdeau, éducateur spécialisé et formateur, permet de conserver une distance sécuritaire pour répondre aux situations d'agression en protégeant les personnes soignantes, leurs patient.es et la relation. En dehors des crises, ce ballon est également utilisé pour orienter le patient dans son environnement sans avoir à intervenir physiquement.



**Le Bip 33 est une formation mise sur pied pour utiliser un Ballon d'Intervention Thérapeutique lors de Conduites Agressives (ITCA). Ce ballon permet de conserver une distance sécuritaire pour répondre aux situations d'agression en protégeant les personnes soignantes, leurs patient.es et la relation.**

Le CISSS de la Montérégie-Ouest a investi dans le projet en donnant 8000 \$ pour l'achat de ces ballons, protégeant ainsi ses usager-es mais également celles et ceux qui y travaillent. Cette formation Bip 33 de deux jours devait être donnée en avril-mai dernier, mais elle a été reportée à cause d'un manque de ressources et de main-d'œuvre. Une proposition est présentement à l'étude pour donner la formation en quatre demi-journées, réduisant ainsi les difficultés de remplacement.

Actuellement, deux résidences ont été ciblées en raison de leur espace propice à l'utilisation du gros ballon : la Résidence Lansdowne de Granby et la Résidence Hector d'Ormstown qui hébergent toutes deux des usager-es TGC. La Résidence Lily Butters à Saint-Hyacinthe pourrait également être ciblée pour la suite.

*Ne lâchez pas votre bon travail! C'est vraiment un projet novateur et inspirant! Bravo au syndicat du STTCISSMO-Estrie pour leur persévérance et leurs bons coups!*

# ENFIN LES VACANCES ESTIVALES!

La pénurie de main-d'œuvre dans le secteur de la santé et des services sociaux a été sans l'ombre d'un doute le contexte le plus difficile que les travailleurs ont eu à vivre depuis quelques années.

Trouver de la relève s'avère ardue lorsque la charge de travail explose et que nos conditions de travail ne correspondent pas à nos besoins ni à nos attentes. Il a été difficile de se réaliser au niveau professionnel dans un contexte où nous avons dû faire des choix dans nos prestations de soins.

Pour chacun d'entre nous, la reconnaissance de nos employeurs et de notre gouvernement n'a malheureusement pas été au rendez-vous.

## PRINCIPAUX FACTEURS PSYCHOSOCIAUX DU TRAVAIL

- **Charge de travail**
- **Autonomie décisionnelle**
- **Reconnaissance**
- **Soutien social du supérieur et des collègues**
- **Harcèlement psychologique**

Ces conditions de travail réduites et leurs répercussions ont tiré la sonnette d'alarme au niveau de la santé psychologique des travailleuses et travailleurs de la santé et des services sociaux. Près de la moitié de ces travailleurs sont dans un état de détresse psychologique élevé ou très élevé.

## Prenons soin de nous

Après de nombreux sacrifices pour le bien commun, après avoir mis à l'épreuve notre résilience, après avoir face aux différents obstacles vécus ces dernières années, il est maintenant temps de prendre soin de nous. **Durant cette saison estivale, il sera primordial pour tous de faire un « lâcher prise » et d'être bienveillant entre nous, mais surtout envers nous-mêmes, et ce au bénéfice de notre santé psychologique.** Prenez du temps de repos, prenez le temps d'être heureux, prenez le temps de recharger vos batteries et revenez-nous en pleine forme, car l'automne sera bien rempli en matière de SST au travail.

Bonnes vacances!



# ACTIVITÉS SST

Ton travail te rend dingue ?  
Ta job n'a plus de sens ?



## Stress post-traumatique : quand l'urgence d'agir se fait sentir

L'APSAM et l'ASSTSAS organisent un colloque d'une journée destiné aux travailleurs et aux gestionnaires des services d'urgence : préposé-es aux communications d'urgence, policiers, pompiers et paramédics. Les personnes qui contribuent à la santé et la sécurité de ces intervenants sont également les bienvenues.

Surveillez le site internet de l'ASSTSAS pour vous inscrire.  
Date : mercredi 21 septembre 2022  
Lieu : Centre des congrès Delta de Trois-Rivières

## Midis-causeries en prévention

Offerts en visioconférence, les midis-causeries de l'ASSTSAS sont une occasion d'échanger sur la santé et la sécurité du travail.

Sujets à venir :

- Le soutien des autres favorise-t-il votre santé psychologique ?
- Approche relationnelle de soins
- Acte gratuit

[Pour plus d'information et pour vous inscrire](#)

## Formation

- [Le calendrier de formation de l'ASSTSAS peut être consulté ici.](#)
- [Pour consulter la chaîne YouTube de l'ASSTSAS et revoir plusieurs webinaires et formations.](#)