

Index pour les services de garde

Vous désirez en savoir davantage sur différents sujets entourant la prévention des accidents de travail dans les services de garde, l'ASSTSAS vous propose les articles de *Sans pépins*, des webinaires ainsi que des fiches techniques. Ils sont regroupés par catégorie.

Organisation de la SST

Prendre en charge la prévention, c'est agir sur les risques, mettre en place des mécanismes de participation des travailleurs et s'engager dans une boucle d'amélioration continue. Voici des outils pour y arriver.

Numéros spéciaux

[Loi modernisant le régime de SST](#)

DOSSIER COMPLET - Vol.24, no 1, 2022- La loi se modernise//Les nouveautés de la LMRSSST//Le régime intérimaire//Une occasion de revoir votre participation en SST//Identifier les risques, une nouvelle obligation !

[Bien s'orienter en SST !](#)

SPÉCIAL - Vol. 17, no 3, 2015 – La prévention vise l'élimination à la source des dangers pour le personnel. Mieux vaut prévenir que guérir // Approche globale // Comité paritaire de SST // Démarche de prévention

Sans Pépins

[L'indispensable processus de résolution de problème](#)

Vol. 22, no 2, décembre 2020, p. 10

[Gardez l'œil ouvert sur les risques du travail !](#)

Vol. 20, no 1, mars 2018, p. 3

[Quelle mesure préventive choisir ?](#)

Vol. 20, no 3, Septembre 2018, p. 7

[Le PRP : indispensable pour y voir plus clair](#)

Vol. 20, no 3, Décembre 2018, p. 4

[Enquêter sur les accidents pour en prévenir d'autres](#)

Vol. 18, no 2, septembre 2016, p. 8

[Déclarer les situations dangereuses](#)

Vol. 18, no 3, décembre 2016, p. 1

[Face aux urgences et aux situations de crise](#)

Vol. 20, no 2, septembre 2018, p. 2

[Soyez prête pour secourir petits et grands !](#)

Vol. 19, no 3, décembre 2017, p. 4

[Parler de prévention dès la première journée](#)

Vol. 19, no 2, septembre 2017, p. 9

[Existe-t-il une recette magique ?](#)

Vol. 21, no 3, décembre 2019, p. 7

[Prévention : de la théorie à la pratique](#)

Vol. 18, no 1, mars 2016, p. 7

[CPSST actif](#)

Vol. 15, no 1, mars 2013, p. 4

Risques biologiques et prévention des infections

Le personnel s'expose à ces risques s'il est en contact avec des liquides biologiques (sang, selles, etc.) ou en relation avec une personne porteuse d'une infection transmissible.

Affiches

[Mesures pour prévenir les infections - Services de garde :](#)

Affiche à l'intention des éducatrices dans les services de garde sur les gestes à pratiquer pour prévenir les infections.

Sans Pépins

[Infections – S'en passer ou se les passer ?](#)

Vol. 15, no 1, mars 2013, p. 1

[Dehors les punaises de lit](#)

Vol. 18, no 3, décembre 2016, p. 9

Risques chimiques

La gestion des produits dangereux concerne principalement les produits liés à la désinfection, au nettoyage, à la salubrité et à l'entretien du bâtiment.

Webinaire

[SIMDUT 2015 en service de garde : dernière chance avant l'échéance !](#)

Ce webinaire présente les exigences concernant l'étiquetage des contenants, les fiches de sécurité et la formation. Nous abordons la formation plus en détail avec des exemples concrets. Novembre 2018.

Sans Pépins

[Étiquette d'un produit chimique : source d'information](#)

Vol. 18, no 3, décembre 2016, p. 2

[SIMDUT fait peau neuve : place au SIMDUT 2015](#)

Vol. 17, no 2, septembre 2015, p. 6

[Obligations en matière d'amiante](#)

Vol. 16, no 1, mars 2014, p. 6

[Qualité de l'air en service de garde](#)

Vol. 13, no 2, juin 2011, p. 4

Équipements

Couchettes, tables à langer, armoires à matelas, chaises des éducatrices, contenants d'entreposage dans la cuisine, etc. Des équipements bien adaptés peuvent mettre de réduire les risques de blessure et de maintenir la qualité de vie au travail du personnel.

Sans Pépins

[Table à langer et marchepied : mode d'emploi](#)

Vol. 22, no 2, décembre 2020, p. 6

[Tabourets et chaises](#)

Vol 23, no 3, décembre 2021, p. 8

[Consignes pour s'asseoir en toute sécurité](#)

Vol. 18, no 2, septembre 2016, p. 9

[Transportez toutes sortes de choses](#)

vol. 19, no 2, Septembre 2017, p. 4

[Le Sécurido, un serpent pour la sécurité des enfants](#)

Vol. 21, no 2, Septembre 2019, p. 3

[Sécurité des équipements et inspection de prévention](#)

19-3, décembre 2017, p. 6

[Des chaises pour les adultes dans le monde des petits](#)

Vol 16, no 2, octobre 2014, p. 1

[Acheter une laveuse : le défi du jour en SST](#)

Vol. 20, no 3, Décembre 2018, p. 6

[À vos marques, prêtes, pelletez](#)

Vol. 23, no 3, décembre 2021, p. 4

[Une table à langer adaptée à vos besoins](#)

Vol. 19, no 1, mars 2017, p. 8.

Ergonomie, aménagement et méthodes de travail

Hauteur du lave-vaisselle, caractéristiques d'une bonne table à langer, installation des chaises au mur, configuration de la salle de dodo, rangements de la cuisine, etc. Que ce soit pour la pouponnière, la cuisine, ou les bureaux, il est important de réfléchir à l'ergonomie et aux méthodes de travail.

Capsules vidéos

[À vous de jouer !](#)

L'ASSTSAS vous présente la série « À vous de jouer ! » : un ensemble d'outils (vidéos, grilles, démarches) pour réduire les risques de développer des troubles musculosquelettique (TMS).

Lecture de plans en services de garde - Intégrer la SST dès la conception des lieux (vidéo)

- [Les prérequis](#)
- [L'analyse fonctionnelle des plans](#)

Webinaire

[Ergonomie du bureau](#)

Ce webinaire s'adresse à toute personne qui occupe un poste à l'ordinateur et qui souhaite qu'il soit aménagé de façon optimale. Nul besoin d'éprouver des malaises, douleurs ou inconforts pour bénéficier de la formation qui vise, avant tout, à prévenir l'apparition de TMS liés au travail à l'ordinateur, novembre 2018.

Numéros spéciaux

[SST dans les projets de rénovation et de construction](#)

SPÉCIAL – Vol. 23, no 1, 2021 – Éviter les dysfonctionnements des lieux de travail, et ce, avant le premier coup de marteau. Lésions professionnelles // Évaluation des besoins // Type de bâtiment // Aires de jeu et de service // Plans

[La Prévention des TMS](#)

SPÉCIAL – Vol. 21, no 1, 2019 - Les TMS chez les éducatrices en services de garde // La sieste, une routine pour les éducatrices en services de garde // Plan d'action // Nouveaux outils de prévention des TMS // Démarche de prévention

Sans Pépins

[La hauteur des tables, un compromis entre enfants et éducatrices](#)

Vol. 23, no 3, décembre 2021, p. 1

[Le changement de couche](#)

Vol. 22, no 2, décembre 2020, p. 1

[Visiter d'autres services de garde, un projet gagnant](#)

Vol. 23, no 3, décembre 2021, p. 6

[L'apprentissage de la propreté](#)

Vol. 22, no 2, décembre 2020, p. 2

Affiche

[Méthodes de travail bonnes pour la santé - Services de garde \[A12\]](#)

Affiche aide-mémoire pour éviter les postures de travail contraignantes en services de garde.

Cuisine

Numéros spéciaux

[Cuisine](#)

SPÉCIAL – Vol. 9, no 3, 2007 - L'aménagement et les équipements jouent un grand rôle pour éliminer les risques à la SST de la responsable de l'alimentation. Facteurs de risque // Pourquoi rénover // Voir ailleurs les bonnes idées // Équipements et rangements // Aménagement

[Ingrédients de prévention pour la responsable de l'alimentation](#)

SPÉCIAL – Vol. 13, no 1, 2011 – Les cuisines évoluent de plus en plus vers une conception commerciale. En même temps, la préoccupation pour la SST prend de l'ampleur. Approche globale // Posture de travail // Principes de SST // Démarche de solutions

Webinaire

[Rénover ou aménager la cuisine pour mieux travailler - services de garde](#)

Objectifs d'une rénovation, facteurs de risque de lésion professionnelle à la cuisine, zones de proximité, choix des équipements, conception de scénarios d'aménagement, autant de sujets qui sont abordés au cours de cette présentation. Mai 2013

[Prévention des TMS reliés à la manutention de charges et à l'ergonomie des postes de travail, partie 2](#)

Quelles sont les situations à risques de développer des TMS ? Quels sont les titres d'emploi les plus ciblés ? Quelles seraient les pistes de solutions à implanter ? Ce sont les questions auxquelles ce webinaire souhaite répondre, décembre 2019

Affiche

[Méthodes de travail à la cuisine bonnes pour la santé - Services de garde \[A23\]](#)

Découvrez des méthodes de travail bonnes pour la santé des responsables de l'alimentation dans les services de garde.

Travail à l'écran

Webinaire

[Ergonomie du bureau](#)

Ce webinaire s'adresse à toute personne qui occupe un poste à l'ordinateur et qui souhaite qu'il soit aménagé de façon optimale. Nul besoin d'éprouver des malaises, douleurs ou inconforts pour bénéficier de la formation qui vise, avant tout, à prévenir l'apparition de TMS liés au travail à l'ordinateur, novembre 2018.

Fiche technique

[Travail à l'ordinateur \[FT16\]](#)

Cette fiche d'ergonomie de bureau résume les principaux critères pour aménager son poste de travail de façon à réduire les risques de troubles musculosquelettiques (TMS).

Sans Pépins

[Tablettes électroniques en services de garde](#)

Vol. 20, no 2, septembre 2018, p. 4

[De bonnes pratiques pour travailler à l'ordinateur](#)

Vol. 19, no 2, mars 2017, p. 6

[Transportez toutes sortes de choses](#)

[Travailler à la maison : une question de hauteur](#)



Vol. 19, no 2, septembre 2017, p. 4	Vol. 23, no 2, octobre 2021, p. 1
Principes de sécurité pour changer des couches Vol. 19, no 1, mars 2017, p. 1	Dodo, l'enfant dodo... Bébé dormira bien vite Vol. 17, no 1, mars 2015, p. 8
Cherchez l'erreur Vol. 16, no 1, mars 2014, p. 9	Il neigera bientôt, préparons les traîneaux Vol. 18, no 3, décembre 2016, p. 4
Protéger votre dos en réduisant vos efforts Vol. 17, no 2, septembre 2015, p. 1	Évaluer les impacts de nouvelles pratiques Vol. 14, no 3, novembre 2012, p. 6
Collaboration et confiance : essentielles en rénovation Vol. 19, no 3, décembre 2017, p. 9	Une équipe pour s'adapter aux besoins spéciaux d'un enfant Vol. 20, no 1, mars 2018, p. 2
Centaines de bouches à nourrir Vol. 18, no 2, septembre 2016, p. 1	

Risques physiques

Le bruit peut causer du stress, de la fatigue, de l'irritabilité des difficultés à communiquer et à se concentrer, et ce, tant pour le personnel que pour les enfants.

Webinaire

[Comprendre le phénomène du bruit en service de garde pour agir et le réduire](#)

Cette présentation peut vous aider à comprendre le phénomène du bruit, à en documenter les sources dans le service de garde et à préparer un plan d'action pour le réduire. Décembre 2018

Risques liés à la sécurité

Les chutes et les glissades sont la deuxième cause d'accidents. Il faut se doter d'un programme de prévention qui touche divers aspects comme le dégagement des aires de circulation, l'entretien des planchers, l'éclairage, les souliers.

Sans Pépins

[Tombez en prévention !](#)

Vol. 21, no 3, décembre 2019, p. 4

[Voyez à la sécurité des appareils électriques](#)

Vol. 209, no 1, mars 2018, p. 6

[Sécurité dans les escabeaux](#)

Vol 16, no 2, octobre 2014, p. 7

[Trouver chaussure à son pied](#)

Vol. 17, no 1, mars 2015, p. 1

Santé psychologique

Plusieurs facteurs sont reconnus comme des risques pour la santé psychologique du personnel : rareté des marques d'appréciation, manque de soutien, difficulté à concilier travail et vie personnelle, etc. Il faut donc mettre en place des facteurs de protection.

Webinaires

[Prévenir le harcèlement psychologique et promouvoir la civilité au travail](#)

De définir et de distinguer le harcèlement psychologique et l'incivilité, de préciser les obligations, rôles et responsabilités relatifs à la prévention du harcèlement psychologique et de l'incivilité et d'explorer des pistes de solutions pour promouvoir la civilité au travail, mars 2020

La santé psychologique au travail : défis et responsabilités partagés

Ce webinaire propose un portrait de la situation dans le secteur des affaires sociales et des pistes de réflexion pour approfondir cette problématique, février 2020

Pratiques de gestion et santé psychologique du personnel : présentation du projet de recherche « Brocoli »

Ce webinaire présente les résultats d'un projet de recherche consacré aux conditions facilitant et entravant l'adoption par les gestionnaires des pratiques de gestion favorisant la santé psychologique de leur personnel, mars 2016

Fiches techniques

Crise de violence [FT24]

Transiger avec une personne hostile, vindicative, inquiétante par son attitude, ses paroles ou ses gestes est une réalité incontournable pour beaucoup de travailleurs. Voici quelques conseils pour vous aider à intervenir dans ces situations tout en assurant votre sécurité.

L'empathie au travail est bonne pour la santé [FT22]

L'empathie et la sympathie sont souvent confondues : dans les deux cas, il existe une relation de proximité entre les personnes. On s'intéresse à l'autre, on est réceptif à ce qu'il communique. La relation se caractérise par la présence d'émotions.

Réaliser une rétroaction constructive [FT17]

La communication est au cœur des relations interpersonnelles et du bon fonctionnement des activités quotidiennes. En santé et en sécurité du travail, elle permet d'échanger des informations sur la tâche, de former à l'utilisation d'un équipement, d'apprendre sur les risques de blessure, etc.

Sans Pépins

Poursuivons notre quête d'équilibre et de bien-être

Vol. 23, no 2, octobre 2021, p. 4

Devenir résiliente

Vol. 22, no 1, juillet 2020, p. 3

En contexte de changement, gardez l'équilibre!

Vol. 19, no 2, septembre 2017, p. 1

Santé psychologique au travail, un dossier prioritaire

Vol. 21, no 3, décembre 2019, p. 2

Civilité au travail : compétence requise pour tous

Vol. 18, no 1, mars 2016, p. 1

Jongler avec le changement et garder l'équilibre

Vol. 18, no 1, mars 2016, p. 4

Prendre le temps de prendre son temps!

Vol. 19, no 1, mars 2017, p. 9

Percevoir et interpréter à travers le prisme de l'attachement

Vol. 21, no 2, septembre 2019, p. 5

La santé physique et mentale, c'est un tout !

Vol. 21, no 3, décembre 2019, p. 1.

Réaliser une rétroaction constructive

Vol. 21, no 3, décembre 2019, p. 1

Empathie ou sympathie : qu'est-ce qui est mieux pour votre santé

Vol. 20, no 3, décembre 2018, p. 2

La santé psy, ça se joue à plusieurs

Vol. 22, no 1, juillet 2020, p.6

Collaboration au cœur du travail d'équipe

Vol. 16, no 1, mars 2014, p. 3

Apprivoiser le deuil, même celui dû aux changements

Vol. 20, no 1, mars 2018, p. 8

