



Présentation de l'ASSTSAS

Échanges avec le secteur des RSGÉ

Lydia Pelletier, conseillère SST

4 octobre 2022



A S S T S A S

Association paritaire pour
la santé et la sécurité du travail
du secteur affaires sociales

1

Plan de la présentation

- Qui sommes-nous ?
- Quels sont nos services ?
- Comment nous joindre ?
- Quels sont vos besoins ?



A S S T S A S
Ensemble en prévention

2

ASSTSAS veut dire...

Association paritaire pour la
Santé et la
Sécurité du
Travail du
Secteur
Affaires
Sociales



A S S T S A S
Ensemble en prévention

3

ASSTSAS

3

Votre association sectorielle paritaire

L'ASSTSAS se consacre exclusivement à la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.



Créée en 1979 en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (SST), l'ASSTSAS est un organisme sans but lucratif.

Son financement provient de la cotisation perçue auprès de tous les employeurs du secteur de la santé et des services sociaux par la CNESST.

C'est pourquoi la plupart de ses produits et services sont gratuits pour sa clientèle ou disponibles à un prix compétitif !

4

ASSTSAS

4

L'ASSTSAS c'est...

- Des conseillers pour vous accompagner en santé et sécurité du travail
- Des employées au support administratif, une équipe de direction, une équipe de communication et une équipe de documentation



ASSTSAS

5

Nous soutenons notre clientèle, partout au Québec

Notre clientèle est répartie dans les domaines suivants :

- Services de garde (CPE, garderies, halte-garderies, milieux familiaux)
- Secteur de la santé et des services sociaux (public et privé)
- Organismes communautaires
- Services ambulanciers
- Services préhospitaliers
- Cliniques dentaires



**450 000 travailleurs et cadres
Un conseiller attitré à chacun
des établissements**

ASSTSAS

6

6

Formations



RSG : méthodes de travail sécuritaires pour risques de blessures au dos et aux membres supérieurs

- Durée de 3 heures
- Sur demande ou programmée



Formations en ligne spécifiques aux services de garde

- Bruit
- La prévention des maux de dos

ASSTSAS

7

Informations

- Infolettre pour les services de garde
<http://asstsas.qc.ca/formulaire-dabonnement-linfolettre>
- asstsas.qc.ca
 - Téléchargement gratuit des publications, dossiers thématiques, liens utiles, etc.
- Sans pépins
 - Articles de référence, projets réalisés dans les établissements, nouveautés en SST, etc.
- Facebook ASSTSAS



ASSTSAS

8

La prévention

- Faire de la prévention, en éliminant le danger à la source c'est mettre en place les conditions qui vont ÉVITER que des inconforts, malaises ou accidents surviennent
- C'est gagnant de rechercher des solutions et de les mettre en place AVANT que des inconvénients se manifestent
- Les gains de travailler en santé sont autant pour nous au travail, pour la qualité de nos services, que pour notre qualité de vie en dehors du travail

Quels sont les principaux risques en service de gardes?

Risques ergonomiques

- Soulèvement des enfants pour le changement de couche
- Se pencher

Risques d'infections

- Contact avec les sécrétions d'enfants (mucus, salive)

Risques chimiques

- Contact avec des produits nettoyants

Risques de chute

- Glisser sur un plancher mouillé ou encombré

Risques physiques

- Bruit (cris, jeux bruyants)
- Chaleur

Risques psychosociaux

- Intensification des tâches
- Relations interpersonnelles difficiles

Risques ergonomiques

Définition

- Regroupent les dangers liés aux postures, aux mouvements du corps et aux efforts
- Sont associés aux blessures au dos, aux tendinites des épaules, aux bursites des genoux, etc.
- Dominent parmi les accidents indemnisés par la CNESST

Exemples

- Postures contraignantes : en flexion, en torsion, à genoux, etc.
- Soulèvement d'enfants
- Étirement des bras au-dessus de la tête



ASSTSAS

11

Affiche en services de garde

- aide-mémoire pour éviter les postures de travail contraignantes



ASSTSAS

12

Pour en savoir plus sur les risques ergonomiques



À vous de jouer :

- Les TMS chez les éducatrices
- La sieste : une routine pour les éducatrices
- Le changement de couche et l'apprentissage de la propreté
- Les trucs à Sarah

ASSTSAS

13

À l'écoute de vos besoins



Faites nous part de vos enjeux !

Écrivez-nous !
sdg@asstsas.qc.ca

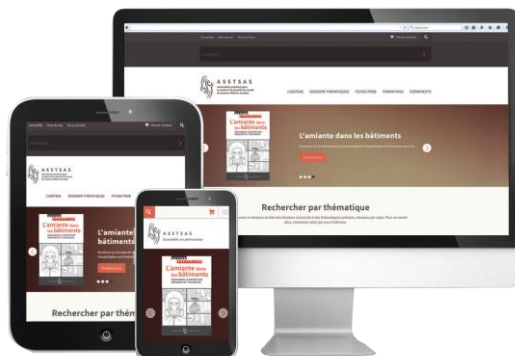
Quels sujets aimeriez-vous que l'ASSTSAS aborde?

- Les risques prioritaires pour les RSGÉ ?
- Quels sont les moyens les plus efficaces pour vous rejoindre ?

ASSTSAS

14

Pour nous rejoindre



Visitez notre site
asstsas.qc.ca

Communiquez avec votre
conseiller attitré
[asstsas.qc.ca/
asstsas/notre-equipe.html](http://asstsas.qc.ca/asstsas/notre-equipe.html)
sdg@asstsas.qc.ca

Adressez-nous une
demande paritaire
info@asstsas.qc.ca

ASSTSAS

15

Lydia Pelletier, conseillère SST poste 275
lpelletier@asstsas.qc.ca

Montréal

7400, boul. des Galeries-d'Anjou
Bureau 600
Montréal, H1M 3M2
Tél. : 514 253-6871
ou 1 800 361-4528

Québec

1265, boul. Charest Ouest
Bureau 1040
Québec, G1N 2C9
Tél. : 418 523-7780
ou 1 800 361-4528

En ligne

asstsas.qc.ca

16