

MÉTHODES DE TRAVAIL BONNES POUR LA SANTÉ

→ Posture de base :

tête droite,
dos droit sans torsion,
bras près du corps,
épaules relâchées.



→ Tirer profit du matériel et faire participer l'enfant.



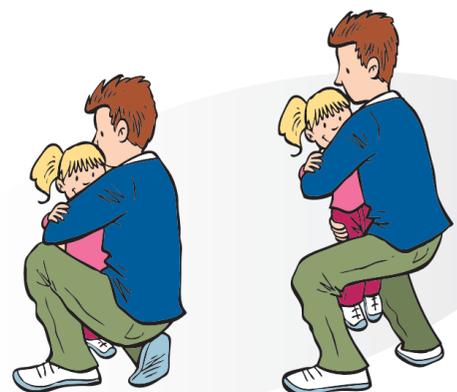
→ S'asseoir pour être à la hauteur de l'enfant.



→ Utiliser les équipements appropriés.



→ Solliciter la collaboration des enfants.



→ S'appuyer sur le mobilier.



→ Plier les genoux et forcer avec les cuisses.

